

DES ALTERNATIVES DANS LES MALADIES CHRONIQUES

En tant que gastro-entérologue, j'ai été comme tous mes confrères, confronté à la chronicité de certaines pathologies, explique le médecin nancéen. Les thérapies complémentaires ont réussi à soulager certains de mes patients là où les traitements classiques échouaient. C'est ce qui m'a conduit à me poser des questions sur ces approches et de découvertes en découvertes, j'ai eu connaissance d'approches prometteuses... » Quid des abus éventuels de ces thérapies ? « On tire souvent à boulets rouges sur les médecins qui ont choisi cette voie mais on parle rarement des « fake med », les fausses informations médicales, qui circulent contre les thérapies complémentaires sur internet et dans les médias. Or, elles existent et nuisent aux bonnes pratiques. Il y a une campagne contre les médecins complémentaires. En gros, on fait passer des professionnels chevronnés pour des charlatans, ce qui n'est pas très sérieux ni très honnête.

Comme dans toute profession, il y a les bons professionnels et les autres, et il existe aussi de mauvais médecins « classiques ». Jeter l'opprobre sur les médecines complémentaires c'est affirmer que les médecines traditionnelles chinoises ou indiennes n'ont aucun intérêt. C'est jeter le discrédit sur des pratiques millénaires... Cela n'est ni sérieux ni honnête ! » D'autant, que les médecins homéopathes, pour ne citer qu'eux, sont totalement intégrés au système de santé. Faites l'expérience... allez sur Doctolib.

Tapez « homéopathe » et prenez rendez-vous en ligne. Au passage, notez un détail non négligeable : tous les homéopathes sont soit, généralistes, soit spécialistes, par exemple pédiatres. Une expérience édifiante qui fonctionne aussi avec les acupuncteurs, les ostéopathes et même les naturopathes. Le seul problème auquel vous risquez alors de vous heurter est la pénurie de cette discipline dans votre région.

HEGEL UNE REVUE SCIENTIFIQUE À LIRE SUR INTERNET

www.cairn.info/revue-hegel

Le Getcop a d'abord édité la revue HEGEL (Hepato-Gastro-Enterologie-Liberale) rapidement mutée en HEGEL (penser par soi-même) adage du philosophe Hegel. C'est une revue scientifique « papier » avec une version en ligne à portée du grand public qui traite de sujets transversaux autour de la santé et du bien-être.



Le plus : Si vous avez envie de creuser le sujet avec des spécialistes chevronnés, la revue vous permettra de vous tenir informés sur toutes les thérapies complémentaires.



Le bémol : Longtemps hébergée par le CNRS et gratuite, la revue l'est depuis quelques mois par le site universitaire cairn.info, ce qui implique de payer pour les lire. On peut aussi parfois la trouver un peu ardue mais dans l'ensemble les articles sont à la portée d'un public passionné de santé.

