



## DES AIDES VARIÉES POUR DES PATIENTS UNIQUES

**C**haque patient est unique et peut ne pas avoir les mêmes besoins qu'un autre. L'appli personnalisée pour se souvenir des mille et un détails de la maladie et permettre ensuite de mieux préparer le rendez-vous chez le médecin pourrait être la solution. Si les dispositifs connectés comme les pompes à insuline sont répandus et bénéficient de tests comparatifs sur Internet, seulement 20% des diabétiques utilisent une application au quotidien d'après un sondage réalisé en 2016 par Carenity. Mais 50% des personnes interrogées affirment être prêtes à utiliser une application si elle était recommandée par leur médecin. Il faudrait donc une application à l'image d'Hiboot qui a été validée par la Société Française de Rhumatologie, ou un dialogue entre patients et médecins peut-être plus important. Choisir une appli peut ainsi se révéler compliqué car il en existe beaucoup. Pour cette raison, il est conseillé de regarder les sites officiels d'organismes de santé car ils présentent souvent une liste de recommandations.

## LA FIABILITÉ DES INFORMATIONS EN QUESTION

**D**'après un sondage demandé en 2020 par le collectif (Im)Patients chroniques & Associés (voir notre encadré), 71,8% des patients atteints de maladies chroniques sont « à peine connectés ». 60% pensent que l'utilisation d'Internet permet de mieux vivre sa maladie mais le sujet épineux de la fiabilité des informations que l'on trouve sur Internet reste le frein majeur : 75,8% des personnes interrogées déclarent qu'il est difficile de faire le tri des informations que l'on trouve sur Internet.

Point positif cependant selon l'étude : 80% des sondés déclarent que les patients utilisant régulièrement Internet sont plus enclins à demander des explications à leur médecin et à partager leur ressenti quant à leur traitement. Une étude américaine publiée en 2017 sur le site de l'ASCO remarque d'ailleurs que les outils permettant aux patients de marquer leurs symptômes au quotidien leur donne une meilleure chance de survie.

**Comment expliquer la faible utilisation des objets connectés ? Sans doute par leur coût et l'absence de remboursement. Par exemple pour un tensiomètre le prix peut facilement grimper jusqu'à 100 euros. Ainsi les patients utilisent plus volontiers les applis, peu coûteuses voire gratuites pour la plupart.**

