

## DE CRYPTAGE

## KINÉ, OSTÉO OU CHIRO ?

Kinésithérapie, ostéopathie et chiropraxie procèdent toutes par des manipulations corporelles. Pourtant, ce sont des pratiques bien différenciées.

### Le kinésithérapeute

Le kinésithérapeute agit sur une zone lésée du corps, par exemple une jambe, un poignet, après une chute. Les séances sont prescrites par le médecin.

En kiné on utilise des techniques manuelles, avec ou sans appareillage.

### L'ostéopathe

L'ostéopathe traite le corps dans son ensemble, exclusivement avec des manipulations (pression, torsion, élongation).

A partir du système musculo-squelettique, il atteint les principaux organes du corps. Le médecin peut conseiller mais pas prescrire des séances d'ostéo.

L'ostéopathie peut soulager des maux divers : anxiété, troubles du sommeil, problèmes digestifs ou respiratoires.

### Le chiropracteur

Le chiropracteur se concentre principalement sur la colonne vertébrale et les articulations. En général, il utilise des « manipulation » ou « ajustement », qui sont aussi spécifiques que possible et qui visent à restaurer la position et la fonction de l'articulation.

Ce métier est régi par une formation très complexe qui explique le fait qu'il y en ait très peu (on recense environ 700 chiropracteurs contre près de 30 000 ostéopathes en France). Comme pour l'ostéopathie, les séances ne peuvent être prescrites par un médecin.

## TROUVER DES PROS SUR INTERNET

**HOMÉOPATHES**  
Syndicat national des médecins homéopathes de France

**ACUPUNCTEURS**  
Trouver un acupuncteur

**OSTÉOPATHES**  
Registre des ostéopathes de France

Homéopathes unicistes