

Pink Dragon Ladies... elles pa- gaient contre le cancer

LES DRAGON LADIES SONT DES ÉQUIPES DE FEMMES ATTEINTES PAR UN CANCER DU SEIN QUI NAVIGUENT À TRAVERS LE MONDE SUR DES BATEAUX À RAMES DU NOM DE DRAGON BOATS. UN FORMIDABLE EXEMPLE DE COURAGE ET DE SOLIDARITÉ...



Les Dragon ladies, association internationale de femmes réunies par leur combat contre le cancer a été créée dans l'objectif de reconstruction physique et psychologique des patientes. La pratique non compétitive du Dragon boat est accessible, quel que soit l'âge de la personne, sa morphologie et sa capacité athlétique. La notion d'équipage lui donne une valeur ajoutée de convivialité, de partage et de solidarité. Les bases techniques permettent rapidement de naviguer en toute sécurité. Activité physique d'intensité modérée, elle permet de se muscler en douceur et en profondeur.

L'activité Dragon boat a, de plus, la particularité d'être recommandée aux personnes touchées par le cancer. Les équipages de Dragon-Ladies, constitués majoritairement de personnes ayant été opérées d'un cancer du sein, se développent depuis les années 2000 en France et sont près de 50 aujourd'hui répartis sur le territoire. Un bémol sur le terrain du numérique : ces courageuses dames n'ont pas de site dédié mais plusieurs sites par région, animés par des bénévoles, d'où une qualité très variable. En revanche, sur le terrain, elles assurent !

<http://www.drolesderames.com/les-ladies-dans-le-monde/>

Penser à son corps est essentiel quand on est atteinte de cette terrible maladie. Sauf contre-indication médicale, le bateau à rames peut être pratiqué par un très grand nombre de personnes et entre également dans le cadre du sport sur ordonnance et de l'Activité Physique Adaptée.



POUR ALLER PLUS LOIN ...

EN SAVOIR PLUS →

- Pour un deuxième avis
- La voix des patients
- Mieux vivre avec la sep*
* Sclérose en plaques
- Forums médicaux