

5 Clés

Info ou intox ?

**POUR GARDER L'ESPRIT
CRITIQUE FACE AUX
DISCOURS PARFOIS
DÉROUTANTS DES
SITES INTERNET.**

1

Vérifier les dates des informations !

Les choses bougent vite en médecine, et ce qui était vrai il y a un an ne l'est peut-être plus aujourd'hui. C'est d'autant plus important quand il s'agit d'associations ou de sites qui proposent un accompagnement : il faut être sûr que quelqu'un va vous répondre !

2

Qui parle ?

N'hésitez pas à fouiller dans la rubrique « Qui sommes-nous ? », « à propos » ou le nom de la personne qui produit le contenu. Si tout ceci n'est pas présent, passez votre chemin.

3

Quel est le discours ? Attention aux mots utilisés !

Si le ton semble trop religieux, trop vague, insiste beaucoup sur une forme sacrée de la nature, cherche à vendre quelque chose ou promet une guérison « miraculeuse » méfiez-vous. Surtout si vous cherchez des informations sur la contraception ou l'avortement.

4

La personne qui parle du soin vend elle les produits dont elle parle ?

Si oui, attention car il s'agit d'une arnaque commerciale destinée à vous faire déboursier de l'argent pour un traitement hypothétique.

5

**Vous avez toujours un doute ?
Parlez-en à votre médecin !**

Mieux vaut demander que de regretter ensuite d'avoir suivi un traitement bizarre. Et surtout... n'interrompez jamais votre traitement sur la foi de « choses lues sur Internet ».

